

**Do, 23. Februar 2023, 19.30 Uhr | XV. Tiroler Gesundheitsgespräche im Studio 3
Thema: Angst – Wann wird die Angst zur Krankheit?**

Die XV. Tiroler Gesundheitsgespräche befassen sich mit dem Thema Angst. Angst ist ein sinnvolles und nützliches Gefühl, das uns vor potentiellen Gefahren warnt und in Gefahrensituationen hilft. In Zeiten von COVID-19, Ukraine-Krieg und Inflation stehen sorgenvolle Gedanken nahezu auf der Tagesordnung und viele Personen haben mit Existenz-, Verlust- oder Zukunftsängsten zu kämpfen. Wann aber ist der Punkt gekommen, an dem vormals bewältigbare Ängste zur ernsthaften psychischen Belastung werden? Über diese Frage diskutieren Expert:innen der Fachbereiche Medizin und Psychologie, sowie Betroffene selbst und erklären, wann Angst zur Krankheit wird und wie man mit Erscheinungsformen wie Angststörungen und Panikattacken umgehen kann.

Hochkarätiges Podium

ORF-Moderatorin Barbara Kohla begleitet Sie durch diesen informativen Abend und begrüßt im Studio 3: Univ.-Prof. Dr. Barbara Sperner-Unterweger (Klinikdirektorin der Univ.-Klinik für Psychiatrie II, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeutin), Dr. Mátyás Gálffy, MSc (Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin), Dr. Carina S. Bichler, BSc MSc (Klinische Psychologin und Sportwissenschaftlerin) und David Schlechtleitner (Betroffener mit generalisierter Angststörung).

Eintritt: frei

Anmeldung unter Tel. 0512-5343-26220

Anmeldeformular: [tirol.ORF.at](https://www.tirol.orf.at)

Email: studio3.tirol@orf.at



Bildnachweis: AdobeStock_221688877